

明治安田生命様が提供する「みんなの健活サービス」にH2株式会社のプログラムが採択されました。

H2株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：エド デン）の提供する血糖管理アプリ「シンクヘルス」を用いた健康増進プログラムが、明治安田生命様の提供するご加入者様専用サービス「みんなの健活サービス」に、尿糖・糖代謝に関連するサービス「血糖トレンド測定サービス」として採択されたことをお知らせいたします。

背景と目的

新型コロナウイルスの流行をはじめとする世界的なパンデミックや急速に進む高齢化によって、平均寿命と健康寿命のギャップをいかに少なくできるかが社会的な課題となっています。特に死因の大半を占める生活習慣病の1つである糖尿病の罹患率は、予備軍を含めると2000万人にも上ると言われています（*）。糖尿病に罹患すると、長期または生涯にわたり向き合っていく必要があるだけでなく、心筋梗塞や脳梗塞などのリスクも高まります。糖尿病などの生活習慣病に罹患する前に、自身の血糖トレンドを把握し、食事や運動などの生活習慣を改善することで、良好な血糖コントロールにつながり、将来のQOLの向上が期待されます。

*厚生労働省：平成28年「国民健康・栄養調査」の結果 <https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000177189.html>

プログラム内容

CGM（持続型血糖測定器）を腕に2週間装着し血糖トレンドを24時間測定することで、ご自身の血糖値の変化と、食事・運動など、日常生活との関連を把握することができます。また、サービス期間中、シンクヘルスアプリより、①測定結果の週間レポート②血糖に関するコンテンツの2点を提供いたします。血糖と生活習慣との関連を可視化し、正しく理解するだけでなく、改善点や必要な知識を身につけることで、サービス終了後に活かすことができる内容となっております。



Week1



Week2



※24時間連続で皮下の間質液中のグルコース¹を測定し、変動を波形の線で表示します。

※血糖値は人それぞれ毎日変動し、食べ物や運動の仕方によっても変動します。それらを「トレンド(傾向)」として把握することの総称として「血糖トレンド」という言葉を使用しています。

今後の展望

2週間というプログラムの中で、自身の日常生活における傾向や改善点を血糖トレンドという観点から把握することで、将来的な糖尿病をはじめとした生活習慣のリスクを減らし、QOLの向上につながります。今後は、当プログラムのような健康維持・増進のためのプログラムを企業様向けに今後も展開を拡大していく予定です。また、当プログラムによる行動変容や動機づけ、健康診断の結果にどのような影響があったかなどを長期的に検証していく予定です。

連絡先

H2株式会社 広報担当 森下 りの

TEL : 08015501274

Mail : rmorishita@health2sync.com

HP : <https://www.health2sync.com/ja/company/corporate>

Blog : <https://www.health2sync.com/ja/company/blog>

Instagram : https://www.instagram.com/health2sync_official/

Twitter : https://twitter.com/health2sync_jp

H2株式会社概要

名称	H2株式会社
創業年	2013年6月
日本法人設立	2018年2月（*日本へのサービスリリース：2015年10月～）
代表者	CEO：エド デン 日本責任者：野本 祐司
所在地	〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1丁目5-11 日本橋ライフサイエンスビルディング11 8階
TEL	03-6284-2292
事業内容	PHRの一括管理ができるアプリと医療従事者向けプラットフォームの開発・運営
株主	SOMPOホールディングス株式会社
情報管理	プライバシーマーク取得 / ISO27001(ISMS) ISO27017(クラウドセキュリティ)取得
HP	https://www.health2sync.com/ja/company/corporate

明治安田生命保険会社概要

名称	明治安田生命保険相互会社 Meiji Yasuda Life Insurance Company
設立	1881年（明治14年）7月9日
代表者	取締役会長 根岸 秋男 取締役 代表執行役社長 永島 英器
所在地	〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1
事業内容	(1)個人および企業向け各種生命保険・年金商品などの金融商品の販売。契約保 全サービスなどの生命保険業務および関連業務 (2)貸付、有価証券投資、不動産投資などの資産運用
社員数 （契約者数）	6,259,595名（2022年3月末現在）
HP	https://www.meijiyasuda.co.jp/